



Jak uczyć dziecko wyrażania zgody oraz odmawiania np. uścisków, buziaków

Daj przykłady czym jest wyrażanie zgody, a czym jest dotyk, który jest przekraczający i nie jest ok

Pytaj dziecka o zgodę na przytulanie, całusy, zdjęcia ("co powiesz na buziaka w polik?", "może się przytulimy?", "mogę zrobić Ci zdjęcie?")

Pobaw się z dzieckiem w role - wymyślcie różne sposoby powitania, pożegnania. Przećwiczcie je w zabawie dla różnych osób oraz możliwość odmowy.

Przyjmuj odmowę dziecka, gdy nie chce, przytulenia, całusa lub innego dotyku względem Ciebie lub innych (rodzeństwa, rodziny, obcych).



Możesz powiedzieć, dziecku, że zawsze ma prawo odsunąć się i powiedzieć NIE, jeśli nie chce przytulasów, buziaków. Poinstruuuj jak zrobić to stanowczo, z szacunkiem dla innych oraz jak dać znać, że jest gotowe na inny rodzaj dotyku.



Ciociu/ wujku wolę (czuję się bardziej komfortowo) uścisk dłoni/ przybicie piątki/ żółwika

Nle chcę się przytulić, wolę przybić piątkę.

Dzisiaj wolę Ci pomachać i powiedzieć "cześć"

Możemy się nie przytulać, tylko uścisnąć sobie dłonie?

